ACTA Nº

FECHA: 14 de mayo del 2026

HORA: 7:30 am

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado Huellas y Talentos

TEMA: Movilización social – Cuidado al cuidador: Autocuidado actividad física

ASISTENTES: Quienes firman la asistencia

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo y bienvenida
2. Actividad física: zumba
3. Conclusiones y cierre

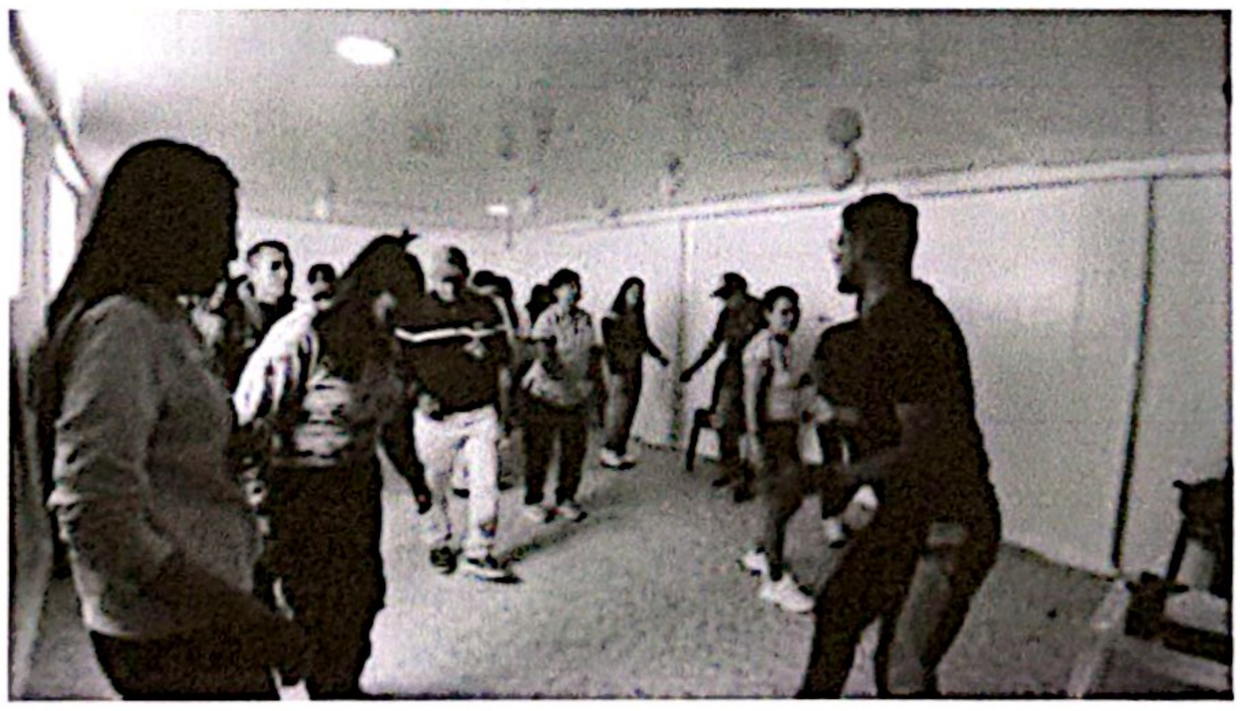
DESARROLLO:

1) **Saludo y bienvenida:** Durante el momento de bienvenida se brindó un espacio de acogida y motivación dirigido a padres, madres y cuidadores, resaltando la importancia del autocuidado y del bienestar físico y emocional dentro de los procesos de crianza. Asimismo, se invitó a los participantes a vincularse activamente en las experiencias propuestas, reconociendo la actividad física y los espacios recreativos como estrategias que favorecen la salud mental, la disminución del estrés y el fortalecimiento de las dinámicas familiares en beneficio de los niños y las niñas.
2) **Actividad física: Zumba** - El día de hoy, el equipo interdisciplinario conformado por la educadora especial Karen Huerfano y la psicóloga Natalia Diaz llevó a cabo un proceso de articulación con profesional de actividad física de la Alcaldía Local de Bogotá, específicamente de la Localidad de Bosa, con el propósito de fortalecer y potenciar los procesos de autocuidado dirigidos a padres, madres y cuidadores. Durante la jornada se desarrolló un espacio enfocado en la importancia del cuidado al cuidador, reconociendo

que las personas que asumen labores de acompañamiento y atención permanente suelen experimentar altos niveles de desgaste físico, emocional y mental. En este sentido, se resaltó la necesidad de generar estrategias que permitan promover hábitos saludables, espacios de bienestar y actividades que favorezcan la salud integral de los cuidadores,

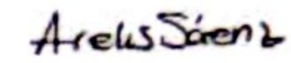
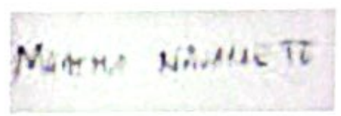
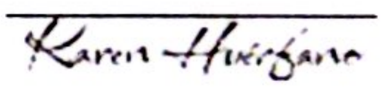
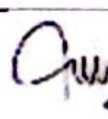


entendiendo que el bienestar de quienes cuidan impacta directamente la calidad de vida de las personas a su cargo. Como parte de la articulación interinstitucional, se realizó una actividad de zumba y movimiento corporal dirigida a los participantes, la cual se constituyó como una herramienta pedagógica y terapéutica para el fortalecimiento del autocuidado. Se enfatizó que la práctica de actividad física, además de contribuir al mejoramiento de la salud cardiovascular y física, favorece la liberación de tensiones, la disminución del estrés y la ansiedad, así como el fortalecimiento de la autoestima, la motivación y la interacción social. Asimismo, se destacó que la zumba, al combinar música, movimiento y recreación, permite a los cuidadores disponer de un espacio de disfrute personal, expresión emocional y conexión consigo mismos, aspectos fundamentales dentro de los procesos de autocuidado. La actividad promovió la participación activa, el trabajo grupal y la apropiación de hábitos saludables que contribuyen al equilibrio emocional y al fortalecimiento de la salud mental.



3) **Conclusiones y cierre:** El equipo interdisciplinar finalmente, se generó un espacio de reflexión en torno a la importancia de dedicar tiempo al bienestar propio, reconociendo que el autocuidado no constituye un acto de egoísmo, sino una necesidad fundamental para garantizar un acompañamiento más saludable, empático y efectivo hacia las personas que requieren cuidado permanente.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Arelis Sáenz	Responsable del servicio	Jardín Cofinanciado Huellas y Talentos	
Martha Navarrete	Auxiliar Administrativa	Jardín Cofinanciado Huellas y Talentos	
Lorena Moreno	Profesional en atención a primera infancia	Jardín Cofinanciado Huellas y Talentos	
Karen Huérfano	Educadora Especial	Infancia	
Laura Natalia Díaz Torres	Psicóloga	Infancia	

Anexos: Listados de asistencia

Elaboró: Equipo interdisciplinar

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Autocuidado-Actividad Física 2. Lugar o Localidad o Sede: JC Huellas y Talentos 3. Fecha y hora: 14 mayo 2026

4. Nombre responsable: Natalia Díaz - Karen Huertano 5. Dependencia responsable: Infancia

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jayder Vanegas	CC	1012439324	Alcaldía	Instructor	Contratista	jayderVanegas@	3108597555	
2	Laura Natalia Diaz Torres	CC	1022446993	SDIS/Infancia	psicologa	contratista	nataldiazch@hotmail.com	3117709798	
3	Karen Juliana Huertano P	CC	1030622648	sdis/Infancia	Edu especial	Contratista	Karenhuertanosdis2024@gmail.com	3123230089	Karen Huertano.
4	Arelis Scient	CC	53114571	huellas y talentos	Responsable	Cofinanc	huellaytalentos2024@gmail.com	3054803133	Arelis S.
5	MARTHA XIMENETE	CC	51650729	Huellas y TALENTOS	Auxiliar Administrativo	Contratista	huellaytalentos2024@gmail.com	3004521293	MARTHA N
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A ENCUENTROS Y OTRAS ACCIONES GRUPALES DEL SERVICIO DE JARDINES INFANTILES PÚBLICOS	Código: Doc. no controlado Versión: Doc. no controlado Fecha: Página: 1 de 2

Fecha: 14/05/2026 Tema: cuidado al cuidador Número de sesión: 1 Nombre de la actividad: Autocuidado - Actividad Física

Nombre de la modalidad de atención: Jardín Infantil Confinanciado Huellas y Talentos Localidad: San Cristóbal

Persona que acompaña la actividad: Karen Gutiérrez Rol: Ed. Especial

Profesional a cargo de la actividad: Laura Natalia Díaz Torres Rol: Psicóloga

No	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA NIÑA O NIÑO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA NIÑA O EL NIÑO	NOMBRES Y APELLIDOS NIÑA O NIÑO	NIVEL	NOMBRE DE LA O EL PARTICIPANTE	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA PERSONA PARTICIPANTE	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA PERSONA PARTICIPANTE	PARENTESCO CON LA NIÑA O EL NIÑO	FIRMA
1	RC	1021697361	Zoe Milena Valencia	prejardín	Alejandra Morales	CC		mamá	AngieMorales
2	RC	1092032275	Emmy Adhara Martínez	prejardín	Carmela Ortega	CC		mamá	Carmela Ortega
3	RC	1023989763	Cristhofer Barragán G	Jardín	Karen Gutierrez	CC	1000619420	mamá	Karen Gutierrez
4	RC	1016124185	Ema Celeste Baiboza	Párvulos	Brilly Beinal	CC	1013096618	mamá	BrillyBeinal
5	RC	1084794150	Liam David Vargas	Prejardín	Jader Vargas Gonzalez	CC	1000986 312	Papá	Jader Vargas.
6	RC	1003332663	Jeampier Bustos	Jardín	Maria Isabel Cardenas	CC	1003332663	Mamá	Mariaisabelcardenas
7	RC	1016753776	Joel Ediber Diaz	Prejardín	Giovanny Diaz	CC	1023932307	Papá	
8	RC	1016755219	Liam Mathias Cruzo	Párvulos	Eleidys Molina	CC	1052242133	Mamá	EleidYS
9	RC	1206229110	Antonella Sofia Tapia	Prejardín	Maria Jose Tique	CC	1021672288	Acudiente	Mariajose
10	RC	1206228962	Thiago David Vargas	Prejardín	Katherine Vargas	CC	1014260957	Mamá	
11	RC	1010253650	Liam Mateus	Párvulos	Katherine Mateus	CC.	1056573325	Mamá	
12	RC	1016755882	Thiago Menexes Osono	Párvulos	Bibiana Osono	CC	1053323541	Mamá	
13	RC	1023992739	Liam Guevara leal	Párvulos	Tatiana Leal	CC	1012459998	Mamá	Tatiana Leal.
14	RC	1023989604	Madeleyn Samara Pablo	Jardín.	Natalia Abril	CC	1023994325	Mamá	
15	RC	1016754035	ANNY GABRIELA PEREZ BARRERA	PREJARDIN	ADRIANA BARRERA	CC	1023929419	MAMA	
16	RC	1023990650	Ailyn Juliana Saimiento	Prejardín	Angely Saimiento.	CC	1001284237	Mama	
17	RC	1023999111	Harlyn Lopez Rodriguez	Jardín.	Jaubleidi Lopez	CC	1001283346	mamá	
18	RC	1023989796	IAN Juan Diego Perilla	Jardín	Nicol Dayana perilla	CC	1000775989	mamá	
19	RC	1023993212	Valeria Salgado	Párvulos	Daniela Salgado	CC.	1023922358	mamá	
20	RC	1016753953	Marlon Santiago cardona	Prejardín	Jaqueline Cardona	CC	1023929192	Mama	
21	RC	1033700646	Luis Alejandro Nuñez D.	Párvulos	Maria Peña	CC	41394133	Abuela	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA A ENCUENTROS Y OTRAS ACCIONES GRUPALES DEL SERVICIO DE JARDINES INFANTILES PÚBLICOS

Código: Doc. no controlado
Versión: Doc. no controlado
Fecha:

No	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA NIÑA O NIÑO	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA NIÑA O EL NIÑO	NOMBRES Y APELLIDOS NIÑA O NIÑO	NIVEL	NOMBRE DE LA O EL PARTICIPANTE	TIPO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA PERSONA PARTICIPANTE	NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD DE LA PERSONA PARTICIPANTE	PARENTESCO CON LA NIÑA O EL NIÑO	FIRMA
22	RC	1016754560	Maria Isabella Chaparro R	Pre Jardin	Wendy Yuliet Ruiz Mora	CC	1013647647	Mamá	Wendy R
23	RC	1016754781	Alexis Garrido	Prejardin	Lady Aguilar	CC	53155846	Madrina	Leidy Aguilar
24	RC	1012474442	cristian Samuel A. R	Jardin	VIVIANA ROJAS ARCE	CC	1005997816	Mamá	VRojas.
25	RC	1023999006	Sool Alyn Gomez	Jardin	Stefany Rodriguez	CC	1000349144	Mamá	Stefany
26	RC	1032833368	Salome moreno D	Pre Jardin	Karina Rincon	CC	1026290755	Mamá	Karina D
27	RC	1023493887	Alessia Vega	PARVULOS	Kara Villamil	CC	1023977092	Kara V	Kara V.
28	RC	1023993888	Paulette Vega	PARVULOS	Kara Villamil	CC	1023977092	Kara V	Kara V.
29	RC	1011265242	Zoe V. Pancancos	Parvulos	Dora U. Silva C	CC	1023999542	Mamá	
30	RC	79972981	Juan Julian Felipe	Jardin	Juan Sierra Santa	CC	1016754781	PAPÁ	
31	RC	1023994033	JEFFLETH BUSTOS D.	PARVULOS	JENNY DUQUE M.	CC	1023862835	MAMA	JENNY DUQUE
32	RC	1023989220	Danys Jehu Quintero	Jardin	Carolina Valencia	CC	25042577	Mamá	Carolina V
33	RC	8260934	Mar Gabriel Salazar	Parvulos	Fabiola Parra	CC	25282705	Mamá	
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									
41									
42									
43									
44									
45									
46									

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la Secretaría Distrital de Integración Social no divulgar información alguna en propósito d